

TRAIL DEL MOTTY DOMENICA 22 MAGGIO 2011

Manifestazione organizzata con la collaborazione delle associazioni Vivimottarone, Circuito Running e Ana Gruppo di Armeno.

PERCORSO

Con partenza e arrivo dalla vetta del Mottarone (1494 mt) sul piazzale antistante la biglietteria degli impianti di risalita. Il percorso per le gare di 46 km, 21 km e 8,5 km si snoda lungo sentieri alpini con prevalenza di segnaletica CAI (sent M2-L1-R3,R4,R2,R1,P5 e P4) e attraversa gli alpeggi Alpe Celle, Alpe della Volpe, Alpe Farfossa, Alpe Nuovo, Motto del Salò, Alpe Torona, Alpe Sambuco, Alpe Salungo, A Trucchia, Coiromonte, Valle Ondella, Sentieo Alpini di Armeno, Madonna di Luciago, Alpe Cortano, Alpe Verminasca, Sentiero tre alberi, Risalita Sasso Rana.

REGOLAMENTO

1) DOTAZIONE E RISTORO

Si consiglia ai partecipanti di dotarsi di telefono cellulare, giacca antivento/pioggia, borraccia o camel bag, integratori alimentari a barrette. E' consentito l'uso dei bastoncini.

Sono previsti i seguenti punti di ristoro:

Gara di 46 km: n. 5 punti di ristoro

Gara di 21 km: n. 3 punti di ristoro

Gara di 8,5 km: ristoro all'arrivo

2) TUTELA DELL'AMBIENTE

E' severamente vietato abbandonare oggetti o rifiuti lungo il percorso di gara. Le bottigliette vuote e le confezioni degli alimenti devono essere lasciate ai punti di ristoro o trasportate con sé fino all'arrivo. In caso di violazione della presente prescrizione è prevista la squalifica.

3) ORARI

E' possibile ritirare i pettorali il giorno 21 maggio 2011 dalle 15.00 alle 20.00 presso il Bar Alp situato in vetta al Mottarone.

Per il ritiro del pettorale è necessario esibire il certificato medico in corso di validità e sottoscrivere la liberatoria di responsabilità.

Gli orari per le gare sono i seguenti:

Gara di 46 km: ritrovo ore 6.30 partenza ore 8.00

Gara di 21 km: ritrovo ore 8.00 partenza ore 9.00

Gara di 8,5 km: ritrovo ore 9.00 partenza ore 10.00

Le gare verranno disputate con qualsiasi condizione metereologica.

4) Responsabilita'

L'organizzazione non risponde per incidenti o danni verificatisi in relazione alla gara, prima, durante o dopo la competizione. I partecipanti sono consapevoli di correre in montagna, all'aria aperta e in mezzo ai boschi, su strade sterrate; e sono pertanto consci della presenza di pericoli generici conseguenti alle condizioni ambientali.

In caso di infortunio, o ritiro è necessario informare il più vicino punto di controllo oppure telefonare alla direzione di gara (tel 0323-924172 339-2717450).

In caso di infortunio ad un vicino concorrente è necessario accertarsi delle condizioni di salute ed informare il più vicino punto di controllo.

Per il ritiro del pettorale è necessario esibire il certificato medico in corso di validità e sottoscrivere la liberatoria di responsabilità.

5) PREMI

Al termine delle gare verranno consegnati i pacchi gara contenenti i gadget e la maglietta tecnica TRAIL MOTTARONE 2011 (solo per i partecipanti alle gare lunga).

Verranno inoltre premiati i seguenti classificati

Gara 46 km: primi 5 uomini e primi 5 donne

Gara 21 km: primi 5 uomini e prime 5 donne

Gara 8,5 km: primi 3 uomini e prime 3 donne

Premi per categorie particolari e ad estrazione.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Al termine delle gare è possibile consumare il pranzo preparato dagli Alpini del Gruppo di Armeno. Il costo del pranzo non è compreso nell'iscrizione.

Per arrivare alla vetta del Mottarone è possibile puntare il navigatore su Armeno (NO) e percorrere la strada provinciale dal centro abitato alla vetta, oppure uscire a CARPUGNINO sulla autostrada A26 e percorrere la strada a pagamento Gignese-Mottarone.

Per chi viene da lontano è possibile cenare, pernottare e consumare la colazione in vetta al prezzo convenzionato di Euro 20. Per informazioni e prenotazioni: info@mottaroneski.it

Per dettagli, modifiche e aggiornamenti sul programma consulta: www.mottaroneski.it e www.circuitorunning.it